

## Verhaltensregeln nach Implantation

Sie haben Implantate in einem chirurgischen Eingriff am Kiefer erhalten. Die Einheilung innerhalb der ersten 3 Monate ist die risikoreichste Zeit nach einer Implantation. Daher sollten Sie folgende Hinweise beachten.

- **Nach einer örtlichen Betäubung** und auch durch die Belastung des chirurgischen Eingriffes kann Ihre Reaktionsfähigkeit – insbesondere auch bei aktiver Teilnahme am Straßenverkehr – für mehrere Stunden herabgesetzt sein. Sie sollten sich daher am besten **nach Hause fahren lassen**. Bis zum Abklingen der Betäubung wegen der Verletzungsgefahr bitte nichts essen oder heißes trinken.
- Sollte es zu einer Nachblutung kommen, bitte NICHT auf Tupfer oder ähnliches aufbeißen.
- Bitte rufen Sie uns in diesem Fall auch außerhalb der Sprechzeiten auf unserer Notfallnummer an:

**0177 – 78 29 507**

- Zur Verminderung einer Schwellung nach dem Eingriff sind häufigere **feucht-kalte Umschläge** bis zur Folgenacht sehr hilfreich. Verwenden Sie jedoch bitte keine Eispackungen in unmittelbarem Hautkontakt.
- Wenn Sie sich zu Hause ausruhen möchten, legen Sie sich bitte ein dickes Kissen unter den Kopf und
- vermeiden eine Flachlage.
- **Nach Abklingen der Betäubung** sollten Sie für die nächsten Tage **weiche**, nicht zu heiße **Kost** zu sich nehmen und auf Belag bildende Milchprodukte und Suppen verzichten. Schonen Sie beim Kauen möglichst die behandelte Seite.

## Die erste Woche nach der Implantation:

- Körperliche Anstrengung weiterhin vermeiden.
- Kauen sie auf keinen Fall im Implantatbereich. Falls Ihre Zahnprothese auf das Implantat drückt, diese bis zur 1. Kontrolluntersuchung nicht einsetzen
- Spülen sie nach jeder Nahrungsaufnahme vorsichtig den Mund mit lauwarmem Wasser.
- Putzen Sie Ihre Zähne regelmäßig, sparen Sie aber den Implantatbereich aus.
- Benutzen sie keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste im Implantatbereich.
- Bei Schmerzen, insbesondere klopfender Art oder Fistelbildung, sollten Sie sich sofort mit uns in Verbindung setzen.
- Dies gilt auch für den Fall, dass ein Implantat sichtbar werden sollte.

## Nach der Nahtentfernung

- Lassen Sie das Implantat völlig in Ruhe (nicht mit der Zunge oder den Fingern berühren).
- Putzen Sie den Bereich um das Implantat so, wie es Ihnen von Ihrem Zahnarzt gezeigt wurde.

## Nach der Freilegung

Beachten Sie die gleichen Vorkehrungen wie in der ersten Woche nach der Implantation

## Nach der prothetischen Versorgung

Implantate erfordern eine überdurchschnittliche Mundhygiene, damit sie langfristig und erfolgreich ihre Funktion erfüllen können. Bitte beachten Sie unsere Mundhygiene-Instruktionen und lassen Sie Ihre Zähne und Implantate regelmäßig überprüfen. Im ersten Jahr können alle 3 Monate eine Kontrolle und eine Reinigung nötig sein, ab dem 2. Jahr genügen meist 2 Kontrollen im Jahr. Fragen Sie Ihren Zahnarzt nach dem Kontrollprogramm.